



## Frédéric Demarquet – Si Institut

2 lieu-dit Signablin, 03250 Chatel-Montagne

**06 16 45 23 79**  
**contact@si-institut.com**

**www.si-institut.com**

SIRET N° 440 715 159 00024 – Organisme de formation N° 117 539 082 75

---

### **PROGRAMME DE FORMATION**

## **Animer un groupe de CoDéveloppement, de CoDev intégratif et de Flash Codev**

---

#### **Compétences visées**

Animer et faciliter efficacement des groupes de codéveloppement et de Flash Codev. Développer une posture intégrative et souple en s'inspirant du CoDevSys. Être en mesure de professionnaliser ses pratiques.

#### **Objectifs pédagogiques**

- Comprendre les fondements du codev
- Développer la posture adaptée à l'animation de codev et de Flash Codev
- Savoir poser le cadre et animer étape par étape
- Réguler efficacement le processus en temps réel
- Professionnaliser et vendre les différentes formes de codev
- Développer une posture souple et intégrative en s'inspirant du CoDevSys

#### **Moyens pédagogiques**

- Vécu de séance de Codev et de Flash Codev dans les rôles de consultant, de client et d'animateur
- Démonstrations, débriefing et apports théoriques
- Animation de séances par les stagiaires dans le rôle de facilitateur, entraînement aux techniques et à la posture
- Formation en immersion dans l'animation
- Apports du CoDevSys pour personnaliser ses pratiques

## Public concerné

Professionnels de l'accompagnement des personnes, coachs, formateurs, consultants, acteurs sociaux, RRH, managers...

## Prérequis

Avoir acquis les compétences posturales de l'accompagnement des personnes et (ou) des groupes

## Informations complémentaires

**Groupe :** 4 à 8 personnes

**Durée :** 3 journées de 7 heures, soit 21 heures (2 jours + 1 jour à 3 mois)

### Tarifs :

- Particuliers et indépendants et entreprises de moins de 10 salariés : 790€
- Accords associations et fédérations : 600€
- Entreprises de plus de 10 salariés : 1450€

### ➤ Certification en option (+ 1 Jour)

### Processus de certification:

Animation d'une séance de codev complète. Evaluation de la séance selon plusieurs critères spécifiques.

### Tarifs certification:

- Particuliers, indépendants et entreprises de moins de 10 salariés: 350€
- Accords associations et fédérations: 270€
- Entreprises de plus de 10 salariés: 600€

## Programme

*Notre expérience nous a amené à faire le choix d'un programme sur trois journées (2 consécutives +1 espacée), dans le respect des préconisations des créateurs du modèle et dans un souci de juste équilibre entre efficacité et investissement pour chacun.*

### Comprendre les fondements de l'approche et le déroulement d'une séance

- Analyser le rôle majeur du cadre, de ses contraintes et de ses opportunités
- Définir comment constituer des groupes adaptés à la méthode
- Comprendre le déroulement et les subtilités d'une séance, étape par étape
- Découvrir la vie d'un groupe sur la durée

### Vivre, observer et analyser chaque étape

- Vivre des séances de codev et de flash codev dans les différents rôles
- Apprendre à lancer un groupe, à ouvrir une séance

- Découvrir en le vivant comment poser le cadre, comment réguler
- Intégrer par l'exemple et le vécu le détail d'une animation

### **Animer un groupe**

- **Endosser le rôle d'animateur**
  - Apprendre à animer par des mises en situations, expérimenter chaque étape
  - Définir son propre style d'animation et le mettre en adéquation avec la méthode
  - Trouver le juste équilibre entre cadre et souplesse
  - Apprendre à faire vivre le groupe sur la durée, gérer les avancements et difficultés
- **Gérer les situations délicates**
  - Apprendre à animer tout en observant avec attention le groupe
  - Savoir repérer les interactions sources de difficultés
  - Apprendre à réguler en temps réel, à désamorcer les difficultés
- **Ouverture vers un codev intégratif et souple avec en s'inspirant du CoDevSys**
  - Participer à booster les séances avec les apports constructivistes
  - Faire évoluer ses pratiques et le modèle dans le respect de l'essence même du codev tout en intégrant des méthodologies issues de ses autres pratiques
  - Comprendre l'intérêt intégratif de la systémie pour ouvrir vers un codev personnalisé, souple et adaptable

### **Apports complémentaires**

- Savoir professionnaliser et commercialiser le codev
- Savoir prescrire le codev dans des cadres adaptés
- Optimiser diverses démarches administratives et les relations aux prospects et prescripteurs
- Sensibilisation à de possibles séminaires d'ouverture et de clôture d'un groupe de codev
- Retours d'expériences et analyse de pratiques en journée 3

### **Formation animée par Frédéric Demarquet**